

第11回 リウマチ教室

日 時 2025年 **5月31日** (土) 14:00～16:00

会 場 獨協医科大学 関渙記念ホール

参加費 **無料** (申込不要です)

駐車場 外来駐車場 (無料駐車券をお渡しします)

講演Ⅰ 「関節リウマチの診療ガイドラインについて」

獨協医科大学病院 リウマチセンター 吉田 雄飛 先生

講演Ⅱ 「関節リウマチの方のお食事と調理について」

①関節リウマチの方のお食事について

獨協医科大学病院 栄養部 神子谷 朋美 先生

②関節に負担をかけない調理動作の工夫

獨協医科大学作業療法士 内藤 沙弥佳 先生

講演Ⅲ 「患者さんの体験談」

体 操 「家庭でできるリウマチ体操」

獨協医科大学病院 リハビリテーション科 広瀬 知宏 先生



関節リウマチの理解を深め、より良い療養を行っていただくために「リウマチ教室」を開催します。

当院通院中の患者さん、ご家族をはじめ、どなたでも参加できます。予約は不要ですのでお気軽にご参加ください。

【共 催】獨協医科大学病院 リウマチセンター / エーザイ株式会社

【協 力】獨協医科大学病院 看護部・リハビリテーション科・薬剤部・栄養部

【問合せ】獨協医科大学病院 リウマチセンター TEL 0282-87-2496(平日9時～17時) 担当 北村

第11回リウマチ教室プログラム

【日時】 2025年5月31日（土） 14:00～16:00

【場所】 関湊記念ホール

司会： リウマチセンター 前澤 玲華 先生

14:00～14：05 開会のご挨拶 リウマチセンター 池田 啓 先生

14:05～14:25 講演1 【関節リウマチの診療ガイドラインについて】
リウマチセンター 吉田 雄飛 先生

14:25～14:30 質疑応答

14：30～14：50 講演2 【関節リウマチの方のお食事と調理について】

①関節リウマチの方のお食事について

栄養部 神子谷

朋美 様

②関節に負担をかけない調理動作の工夫

作業療法士

内藤 沙弥佳 様

14：50～14：55 質疑応答

14：55～15：10 休憩

15:10～15:25 患者さんの体験談

15：25～15：30 質疑応答

15:30～15:45 体操の時間 【家庭でできるリウマチ体操】
リハビリテーション科 広瀬 知宏 様

15：45～15：50 閉会の挨拶 リウマチセンター 富沢 一生 先生

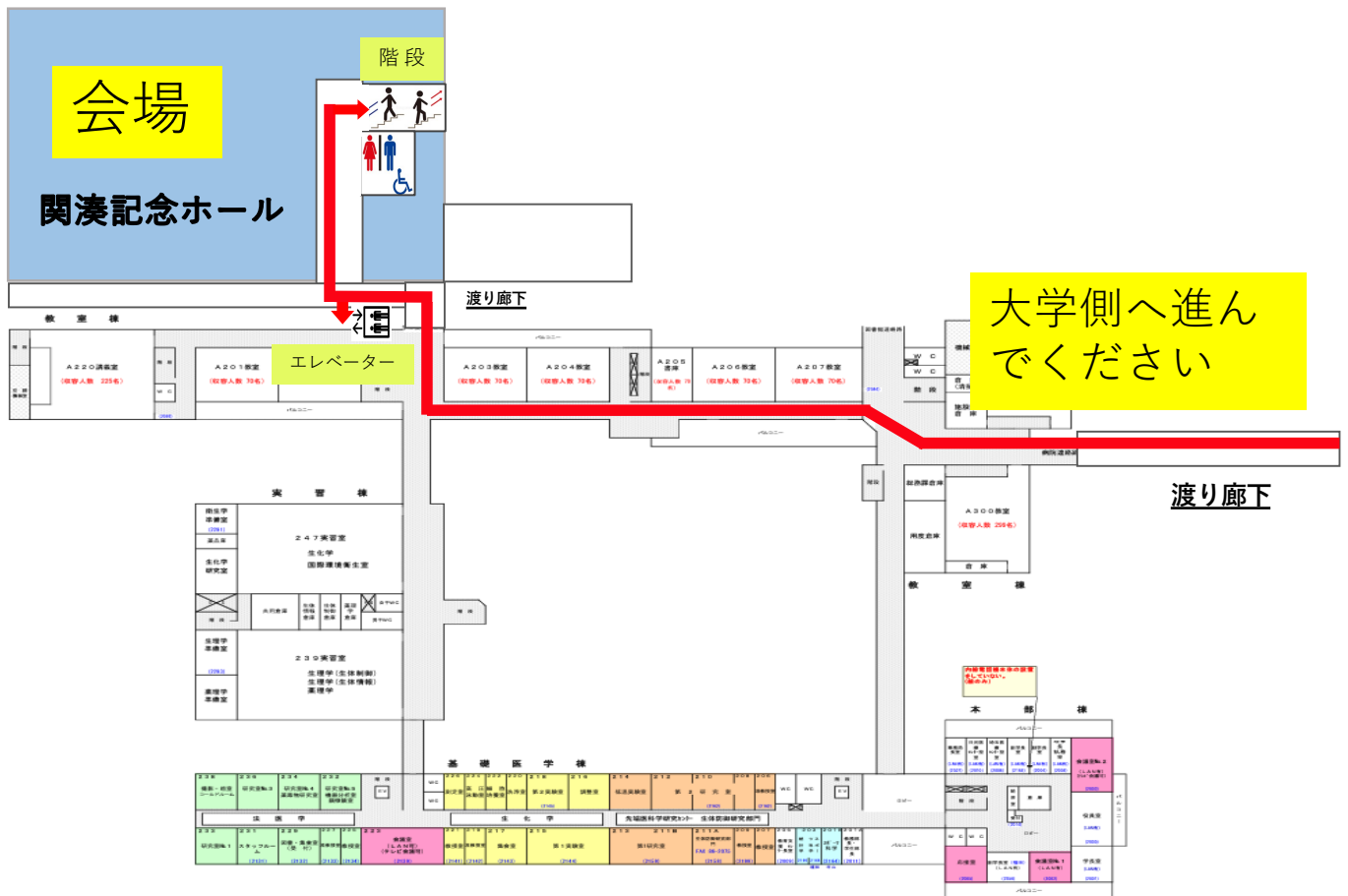
会場のご案内



- ・ 外来駐車場をご利用ください。
無料になる2次元バーコードを
お渡しします。



正面玄関から会場



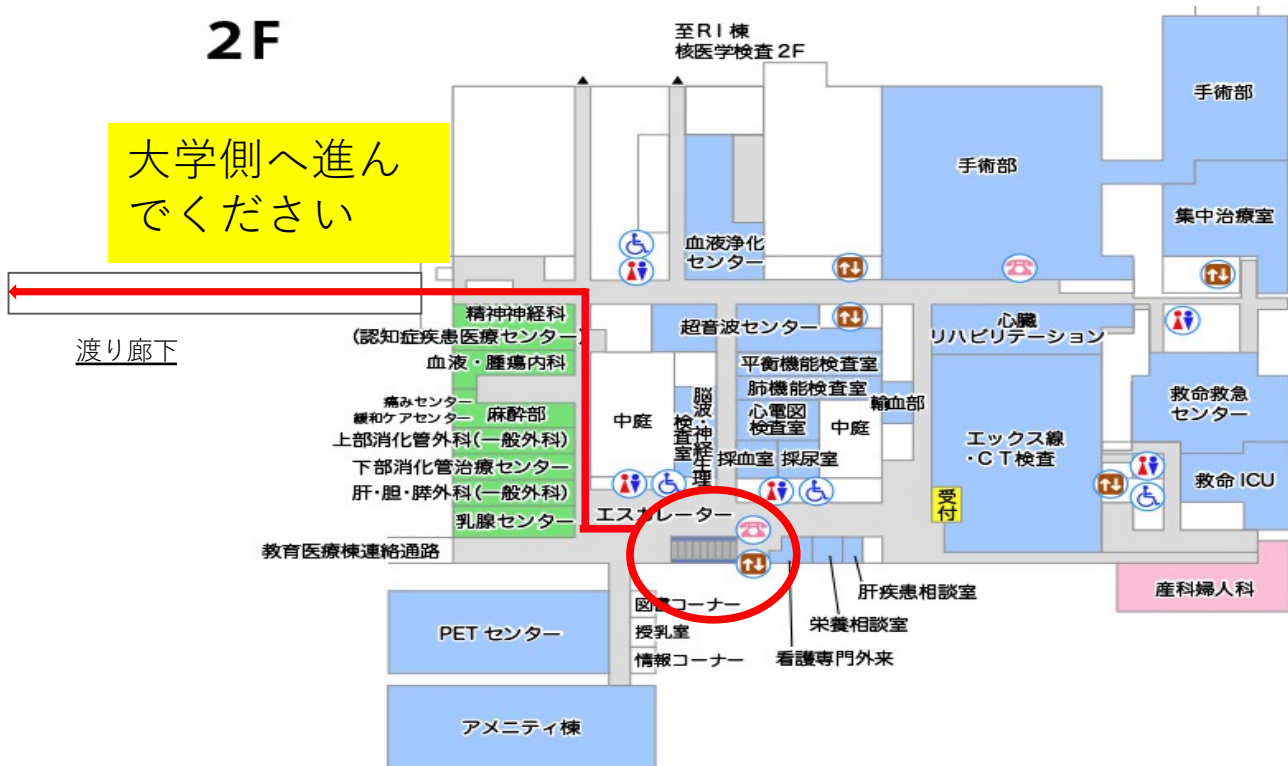
病院と大学の渡り廊下を進み、つきあたりを右折していただき渡り廊下の先が会場になります。
エレベーター、または階段で1階へ降りていただき受付してください。

メモ

までのご案内

2F

大学側へ進んでください



1F



正面玄関から入り左へ進んでいただくとエレベーターとエスカレーターがありますので2階へお進みください。

This image shows a full page of white paper designed for handwriting practice. It features 20 evenly spaced, horizontal dashed lines that run across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

[illegible]